



BERG FELS SCHNEE

Mitteilungsblatt der SAC Sektion KAMOR

www.sac-kamor.ch

Januar 2012

Senioren

Ski- und Schneeschuhtour, Warth

05.01.2012

Leitung: Albert Guntli, Nelkenweg 6, 9442 Berneck, Telefon 071 744 44 02

Typ/Zusatz: SI

Karten: LK 1:25

Treffpunkt: 5.1.2012, 8.30 Uhr / Heerbrugg Aldi-Parkplatz

Details: Mit Pw: Heerbrugg - Chüeboden (Unterwasser); Parkgebühr Fr. 5.-.

Ski/Schneeschuhtour: Chüeboden (1032) - Ches (1330) - Gräppelensee (1307) - Fogboden (1429) - Wart (Alphütte 1550) ev. noch kleinen Aufstieg Richtung Lütispitz (1963)

Abfahrt rsp. Rückmarsch entlang der Aufstiegsspur und über Oberlauri

Ausrüstung: - kompl. Skitourenausrüstung mit Harscheisen rsp.

Schneeschuhausrüstung, LVS, Sonde und Schaufel. - Verpflegung aus dem Rucksack (ein Grill befindet sich bei der Alphütte)

Alle

LVS-Training

08.01.2012

Leitung: Philipp Bernet, Kobelstrasse 9, 9442 Berneck, Telefon 071 744 09 04

Typ/Zusatz: Kurs3,

Anmeldeschluss: 1/6/2012

Treffpunkt: 8.1.2012, 8.00 Uhr / Kreisel Diepoldsau

Details: Für das LVS-Training ist wiederum die ganze Sektion willkommen. Nach einem kurzen Aufstieg an einem Ort mit günstigen Schneeverhältnissen werden wir uns als Retter fit machen, in der Hoffnung, das Geübte auch in der anstehenden Saison nie im Ernstfall ein

setzen zu müssen. Ich freue mich auf eine grosse Beteiligung. Philipp Bernet

Ausrüstung: komplette Ski/Snowboard-Tourenausrüstung LVS-Geräte, Sonden und Schaufeln können nach Absprache bei mir bezogen werden.

Senioren

Schneeschuhtour, Ettenberg

12.01.2012

Leitung: Hans Frischknecht, Joh.Dierauerstrasse 7, 9442 Berneck, Telefon 071 744 22 31

Typ/Zusatz: Sch

Anmeldeschluss: 1/10/2012

Karten: LK 1 : 25000, Degersheim

Treffpunkt: 12.1.2012, 7.15 Uhr / Bhf Heerbrugg

Details: Gemütliche Schneeschuhtour von Schönengrund,Post über den Ettenberg nach Waldstatt,Bhf. Vormittag:bis Rest."Winkfeld" (1 1/2h), Mittagessen.

Nachmittag:weiter bis Bhf Waldstatt (+3/4h). Gesamter Aufstieg: 250 m.

Hinfahrt: Heerbrugg ab 07:23;St.Gallen an 07:56, ab 08:02; Herisau an 08:09, ab 08:12; Schönengrund an 08:29. Rückfahrt: Waldstatt ab 14:58; Herisau an 15:06, ab 15:09; Heerbrugg an 15:57. (Tageskarte für Heerbrugg-St.Gallen-Schönengrund).

Diese Schneeschuhtour von Schönengrund nach Waldstatt ist als Einlaufftour gedacht. Sie eignet sich auch, um sich erstmals im Schneeschuhenlaufen zu versuchen.(Bei Schneemangel wird die Tour als Winterwanderung durchgeführt.) Auskunft am Vortag ab 18:00. Ich hoffe auf einen gelungenen Wintertag im Appenzeller Hinterland.

Ausrüstung: Normale Winter-Wanderausrüstung, mit Skistöcken; Schneeschuhe (können gegebenenfalls vom Tourenleiter bezogen werden (Sektionsmaterial)).

ÖV

Alle

Bregenzerwald

15.01.2012

Leitung: Christof Bicker, Kornstrasse 4, 9445 Rebstein, Telefon 071 733 31 91

Typ/Zusatz: SI

Anmeldeschluss: 1/13/2012

Karten: 1:50'000 Hoher Freschen, Blatt 228

Treffpunkt: 15.1.2012, 7.30 Uhr / Kreisel Diepoldsau

Details: Je nach Schneeverhältnissen werden wir eine Tour im Bregenzerwald in Angriff nehmen. Mögliche Ziele: Toblermannskopf, Ragazerblanken, Hangspitze, Winterstaude.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung

PW

Senioren

Skitour

19.01.2012

Leitung: Wisi Bleisch, Auenstrasse 1, 9434 Au, Telefon 071 744 35 29

Typ/Zusatz: Sl

Anmeldeschluss: 1/18/2012

Genauere Angaben erfolgen bei der telefonischen Anmeldung, vor allem auch mit Rücksicht auf die aktuelle Schneesituation. Ich freue mich auf eine weitere Skitour mit einer Gruppe munterer Senioren.

PW

Aktive

Chörbschhorn/Mederger Flue

22.01.2012

Leitung: Thomas Brassel, Nebengrabenstr. 49, 9430 St. Margrethen, Telefon 071 244 07 42

Typ/Zusatz: Sm

Anmeldeschluss: 1/20/2012

Karten: 1196 Arosa, 1197 Davos, 248 Prättigau

Treffpunkt: 22.1.2012, 7.00 Uhr / Kreisel Diepoldsau

Details: Hübscher Gipfel mit Aussicht sowohl in die Aroser wie auch Davoser Geländekammern. Aufstiegszeit: ca. 4 Std.

Ausrüstung: normale Skitourenausrüstung, LVS, Sonde

FaBe

Kletterhalle Chur

22.01.2012

Leitung: Thomas Oehy, Birkenweg 2, 9451 Kriessern, Telefon 071 733 23 16

Typ/Zusatz: Kl

Anmeldeschluss: 1/20/2012

Senioren

Dia - Abend

26.01.2012

Leitung: Paul Dietrich, Ländernachstrasse 14, 9435 Heerbrugg, Telefon 071 722 13 75

Typ/Zusatz: Anl

Treffpunkt: 26.1.2012, 19.00 Uhr / HHeerbruggerhof

Details: Ich freue mich, Euch ein paar Eindrücke von meiner letzten Reise im Juni 2011 nach Tibet zu zeigen. Zentraler Punkt war die Teilnahme am "Saga-Dawa-Fest" am heiligen Mount Kailash. Eine Reise mit vielen Höhepunkten und unvergesslichen Erlebnissen.

Wer selber Dias, z.B. von der Senioren-Tourenwoche usw. zeigen möchte, melde sich bitte bis 18.01.2012 an: P. Dietrich, Tel.: 071 722 13 75

Alle

Eisklettern

28.01.2012 bis 29.01.2012

Leitung: Roger Eschenmoser, Musterplatzstrasse 9, 9436 Balgach, Telefon 071 720 15 92

Typ/Zusatz: Km

Anmeldeschluss: 1/7/2012

Hütte: Jugendherberge Pontresina

Treffpunkt: 28.1.2012, 0.00 Uhr / Sporthalle Aegeten Widnau

Details: Hallo Eisfreake und die es werden wollen. Wir werden im Engadin unsere Pickel schwingen. Hoffen wir also auf arktische Verhältnisse.

Voraussetzungen: Umgang mit Seil und etwas Kraft in den Armen sollten schon vorhanden sein. Auskunft: über Durchführung, Freitag 27. Jan. ab 18.00 Uhr

Versicherung: ist wie immer Sache der Teilnehmer

Ausrüstung: Gstädtli, 3 Schraubkarabiner, Mütze, Handschuhe, Ersatzhandschuhe, Helm, Steigeisen und dazu passende Schuhe. Eisgeräte, Eisschrauben und Seile nach Absprache. Kleider für den Abend.

Alle

Hudelschijen/Lauchernstöckli

29.01.2012

Leitung: Paul Loher, Tännelistrasse 3, 9462 Montlingen, Telefon 071 760 02 87

Typ/Zusatz: Sch

Anmeldeschluss: 1/27/2012

Karten: Ibergeregge/Muotatal

Treffpunkt: 29.1.2012, 7.00 Uhr / Stauwerk Oberriet

Details: Wir werden nach Ilgau fahren. Von dort mit einem Bähnli hoch zur Steinweid. Nach einem Kaffee Aufstieg zum Hudelschijen und dann weiter übers Lauchernstöckli u. den Firstspitz und dann wieder hiinunter ins Tal.

wir werden ca. 4 - 5 stunden unterwegs sein. Aufstieg total 750 Höhenmeter Die Tour findet zusammen mit den Senioren und Aktiven statt und ist für jedermann geeignet.

Auskünfte 0792038947 oder 0717600287 mit kameradschaftlichen Grüßen Paul Loher

Ausrüstung: Winterkleider, LVS, Schneeschuhe (evt. bei Sektion beziehen möglich) Skistöcke, Sonnenbrille

PW

Alle

Schneeschuhtour Hudelschijen

29.01.2012

Leitung: Paul Loher, Tännelistrasse 3, 9462 Montlingen, Telefon 071 760 02 87

Typ/Zusatz: Sch

Anmeldeschluss: 1/27/2012

Karten: Ibergeregge/Muotatal

Treffpunkt: 29.1.2012, 7.00 Uhr / Stauwerk Oberriet

Details: Es handelt sich hierbei um die von mir unter der Gruppenbezeichnung 'Alle' ausgeschriebene Tour, die ich natürlich auch leiten werde. Ich wende mich ausdrücklich, wie schon in den Vorjahren, an Jung und Alt.

Deshalb seien die Senioren und insbesondere auch 'Jungsenioren' ermuntert, mitzumachen, sodass auch wirklich eine Art 'Brückenschlag' zwischen Jung und Alt zustandekommen kann. Ich freue mich, zusammen mit dem Senioren-Obmann, auf eine entsprechende Beteiligung. Es besteht die Möglichkeit, dass ein Teil der Gruppe eine verkürzte Route wählt.

Ausrüstung: Winterkleider: LVS, Schneeschuhe (bei der Sektion erhältlich);

Skistöcke, Sonnenbrille

PW

Senioren

Winterwanderung: Im Zick-Zack zur "Sonne"

02.02.2012

Leitung: Hans Frischknecht, Joh. Dierauerstrasse 7, 9442 Berneck, Telefon 071 744 22 31

Typ/Zusatz: WI

Anmeldeschluss: 2/1/2012

Treffpunkt: 2.2.2012, 8.30 Uhr / Bushaltestelle Schlossbrücke, Berneck

Details: Ueber die Rosenbergkrete zum Langen/Hof-Littenbachbrücke (Zick); weiter zur Sonderegge, Postautohaltestelle (1 1/4 h). (Mit Postauto: Berneck Rathaus ab 09:36).- Sulzbach-Hüsli (+ 1/2 h). Kaffeehalt im "Lerchenfeld" (Zack).- Heilbronn-Kellenberg-Blatten (+1h)

Anfahrt: Parkplatz beim Bus-Wartehäuschen 'Schlossbrücke'. Mittagessen: Rest. "Sonne". Abstieg nach Berneck: Mit dem Postauto ab Schachen oder zu Fuss via Sulzbach - Taa. Varianten, um zur "Sonne" zu gelangen: ab Schachen oder Lachen. Ich hoffe auf glitzerndes Weiss und eine muntere Schar von Winterwanderern.

Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung, mit Stöcken

FaBe

Schneeschuhtour

04.02.2012 bis 02.05.2012

Leitung: Thomas Hirt, Rohnackerstrasse 32, 9445 Rebstein, Telefon 071 777 21 35

Typ/Zusatz: Sch

Alle

Madrisajoch

05.02.2012

Leitung: Christof Bicker, Kornstrasse 4, 9445 Rebstein, Telefon 071 733 31 91

Typ/Zusatz: Sm

Anmeldeschluss: 2/3/2012

Karten: 1:25'000 Serneus, Blatt 1177

Treffpunkt: 5.2.2012, 7.00 Uhr / Kreisel Diepoldsau

Details: Von Gargellen (1400m) gehts durchs Valzifenztal ins Gandatal und dann zum Madrisajoch (2612m). Bei sehr sicheren Verhältnissen kann auch die Gargeller Madrisa bestiegen werden. Abfahrt entlang der Aufstiegsspur oder über das Gafier Joch ins Skigebiet.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, allenfalls Pickel und Steigeisen.
PW

Alle

Vollmondskitour

07.02.2012

Leitung: Philipp Bernet, Kobelstrasse 9, 9442 Berneck, Telefon 071 744 09 04

Typ/Zusatz: Sl

Anmeldeschluss: 2/6/2012

Treffpunkt: 7.2.2012, 18.30 Uhr / Kreisel Diepoldsau

Details: Auf einem Spitz in naher Umgebung werden wir den Vollmond bei hoffentlich klarem Himmel anheulen können. Mögliche Gipfel sind Hochälpele, Kugel, Kamor etc.

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, leistungsfähige Stirnlampe

Senioren

Skitour Tanzboden

09.02.2012

Leitung: Hans Jörg Bruderer, Rebengasse 7, 9436 Balgach, Telefon 071 722 40 30

Typ/Zusatz: Sl

Anmeldeschluss: 2/8/2012

Genauere Angaben erfolgen bei der telefonischen Anmeldung, unter Berücksichtigung der aktuellen Schnee- und Wetterverhältnisse. Ich freue mich auf eine muntere Gruppe von Senioren-Skitourengängern.

PW

Aktive

Sunntigsberg/Scramerspitz

12.02.2012

Leitung: Paul Loher, Tännelistrasse 3, 9462 Montlingen, Telefon 071 760 02 87

Typ/Zusatz: Sm

Anmeldeschluss: 2/10/2012

Karten: Schiers 1:25000

Treffpunkt: 12.2.2012, 7.00 Uhr / Stauwerk Oberriet

Details: Eine lange , unbekannte aber schöne Skitour mit Gegensteigungen. ort :
nähe Landquart . total 2050 hm Aufstieg.

Fahrt mit PW nach Valtanna. Von dort Aufstieg mit Skiern über Helligwies,
Spundätscha, Sunntigberg, Scramerspitz. Abfahrt nach Laubenzug, Clavaditsch und
dann Aufstieg auf den Cyprianspitz. Dann letzte Abfahrt zurück zum Auto. mit
kameradschaftlichen Grüßen

Ausrüstung: kompl. Skitourenausrüstung mit LVS, Sonde und Harscheisen.
Verpflegung aus dem Rucksack.

Aktive

Gamsfreiheit

19.02.2012

Leitung: Thomas Brassel, Nebengrabenstr. 49, 9430 St. Margrethen, Telefon 071
244 07 42

Typ/Zusatz: Sm

Anmeldeschluss: 2/17/2012

Treffpunkt: 19.2.2012, 7.00 Uhr / Kreisel Diepoldsau

Details: Traumhänge in einem versteckten Seitental des Grossen Walsertals.

Ausgangspunkt: Marul

Die Gamsfreiheit ist eine grossartige Skitour mit zwei Gesichtern. Die untere Etappe
der Tour bis ins Tal unterhalb der Faludrigaalpe ist flach und zieht sich. Dieses
Manko wird jedoch durch den oberen Abschnitt der Tour mehr als
ausgeglichen. Aufgrund der nördlichen Exposition und der aussergewöhnlich breiten
Abfahrtshänge kann man hier über 800 Höhenmeter hinweg auch noch etliche Tage
nach Neuschneefall seine Linien in unverspurten Pulverschnee legen. Aufstieg 1250
Hm in ca. 4.45 Std.

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, LVS, Sonde

Senioren

Schneeschuhtour Fäneren

23.02.2012

Leitung: Jean-Pierre Frey, Gässeli 10, 9442 Berneck, Telefon 071 744 40 29

Typ/Zusatz: Sch

Alle

Sassauna

26.02.2012

Leitung: Benjamin Loher, Bahnhofstrasse 5, 9463 Oberriet, Telefon 071 558 59 50

Typ/Zusatz: SI

Karten: 1156 Schesaplana

Treffpunkt: 26.2.2012, 0.00 Uhr / Ägeten

Details: Fahrt mit PW's nach Fanas, mit der Bahn hoch zur Berghütte, Aufstieg zum Sassauna, Abfahrt und Heimreise

Ausrüstung: normale Skitourenausrüstung

PW

Senioren

Clubheim-Wintertag

01.03.2012

Leitung: Hans Frischknecht, Joh.Dierauerstrasse 7, 9442 Berneck, Telefon 071 744 22 31

Typ/Zusatz: AnI

Anmeldeschluss: 2/27/2012

Treffpunkt: 1.3.2012, 7.30 Uhr / Widnau, Migros-Parkplatz

Details: Wie gewohnt, geht's im winterlichen Sternmarsch zum heimeligen Clubheim. Die Gerstensuppe, die uns dort erwartet, ist schon allein Grund genug, dabei zu sein. Einschlägige Ergänzungen zum Kaffee seien bereits jetzt verdankt. Anmeldung: Wanderer bei Jean-Pierre Frey, 071 744 40 29; Skitourengehänger bei Wisi Bleisch, 071 744 35 29; Schneeschuhläufer bei Hans Frischknecht, 071 744 22 31; HelferInnen bei Anni Steffen, 071 777 17 44. Route: Wanderer nach eigenem Plan; Skitourengehänger: nach Angaben von Wisi; Schneeschuhläufer: Ab Lisighaus mit Postauto, ab 08:39, nach Alt St. Johann, mit Sessellift nach Sellamatt. Von hier via Iltios zum Clubheim, Abstieg über Schwendi. Auskunft bei zweifelhafter Witterung: Mittwoch, 29. Feb. 2012, 071 744 22 31, ab 12:00. Wir hoffen auf einen weiteren gelungenen Seniorentag.

Ausrüstung: Normale Winter-Wanderausrüstung bzw. Ausrüstung für leichte Skitour/leichte Schneeschuhtour. (Schneeschuhe bei Sektion erhältlich; werden, wenn nötig, vom TL besorgt.)

PW

Senioren

Winterwanderung Hohe Buche

08.03.2012

Leitung: Walter Heule, Böschachstrasse 45, 9443 Widnau, Telefon 071 722 49 14

Typ/Zusatz: WI

Details: Hohe Buche

Alle

HAUPTVERSAMMLUNG

09.03.2012

Leitung: Jürg Ender, Bruggwiesenweg 4 a, 9000 St. Gallen, Telefon 071 244 29 57

Typ/Zusatz: Anl3,

Treffpunkt: 9.3.2012, 20.00 Uhr /

Details: Details folgen.

Alle

Gletscher Ducan 3019 m

11.03.2012

Leitung: Philipp Bernet, Kobelstrasse 9, 9442 Berneck, Telefon 071 744 09 04

Typ/Zusatz: Sm

Anmeldeschluss: 3/9/2012

Treffpunkt: 11.3.2012, 7.00 Uhr / Kreisel Diepoldsau

Details: Von Monstein (1626m) zur Fanez- und weiter zur Ducanfurrga, über den Ducangletscher zum Gipfel.

Ausrüstung: komplette Wintertourenausrüstung, ev. Pickel

FaBe

Schlitteln Sücka FL

11.03.2012

Leitung: Jürg Hüppi, Gässelistrasse 27, 9443 Widnau, Telefon 071 7228664

Typ/Zusatz: Anlass

FaBe

Schlitteln - Sücka Steg

11.03.2012

Leitung: Jürg Hüppi, Gässelistrasse 27, 9443 Widnau, Telefon 071 7228664

Typ/Zusatz: FaBe

Anmeldeschluss: 3/4/2012

Details: gemeinsame Fahrt Steg Schlitteln Fondue Schlitteln Anmeldung bis 4.3.2012

PW

Aktive

Piz Titschal 2550 m

18.03.2012

Leitung: Paul Müller, Kapellweg 68a, 9443 Widnau, Telefon 071 722 10 67

Typ/Zusatz: Sch

Anmeldeschluss: 3/16/2012

Karten: Trun 1213

Details: Mit PW nach Obersaxen, Friggen-Hüs. Friggen-Hüs-Wasmen-Vorderalp-Rossboden-Tschüggen-Piz Titschal+zurück Aufstieg 4h 1200 Höhenmeter - Abstieg 2,5h Verpflegung aus dem Rucksack

Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, LVS, Schaufel, Schneesonde Angepasste Bekleidung Sonnenschutz, Sonnenbrille
PW

Aktive

Crap Mats 2947 m

18.03.2012

Leitung: Markus Thöny, Hintere Kobelstrasse 44, 9442 Berneck, Telefon 071 744 22 11

Typ/Zusatz: Sm

Anmeldeschluss: 3/16/2012

Karten: 1195/247 S

Clubführer: Skitouren Nordbünden

Details: Treffpunkt 0530 Kreisel Diepoldsau, wenig begangene Tour, bei Sulzschneeverhältnissen prächtige Abfahrt

Von Trin (mit Fahrbewilligung für PW's) auf dem Alpsträsschen über Fastatg und Maliens Sut bis zur Schneegrenze (ca. 1800m). Von dort über Tegia Sut und Alp Mora ins Val Maliens und über den SE-Grat des Crap Mats bis zu einem Felsband (ev. mit Hilfe eines Pickels zu überwinden), dann über den steilen Südhang zum Gipfel.

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung , incl. Schaufel, Harscheisen, Pickel, Sonde u. LVS
PW203

Senioren

Fulfirst

22.03.2012

Leitung: Wisi Bleisch, Auenstrasse 1, 9434 Au, Telefon 071 744 35 29

Typ/Zusatz: Sl

Anmeldeschluss: 3/21/2012

Genauere Angaben, mit Rücksicht auf die aktuellen Verhältnisse, bei der telefonischen Anmeldung. Mit dieser Tour schliessen wir Senioren die Wintersaison ab. Ich hoffe auf einen schönen Tag.

PW

Alle

Flüela Weisshorn

25.03.2012

Leitung: Petra Sieber, Diepoldsauerstrasse 326, 9443 Widnau, Telefon 071 722 28 68

Typ/Zusatz: SI3,

Anmeldeschluss: 3/23/2012

Karten: Prättigau 248S

Treffpunkt: 25.3.2012, 6.00 Uhr / Aegeten Widnau

Details: Sehr schöne einfache Tour mit interessantem Gipfelaufstieg. Ab Tschuggen Barriere 1147 Höhenmeter

Ausrüstung: Skitourenausrüstung ev. Steigeisen
ab Tschuggen Barriere

Aktive

Piz Blaisun 3200 m

01.04.2012

Leitung: Paul Loher, Tännelistrasse 3, 9462 Montlingen, Telefon 071 760 02 87

Typ/Zusatz: Ss

Anmeldeschluss: 3/30/2012

Karten: Albulapass 1: 25000

Treffpunkt: 1.4.2012, 4.00 Uhr / Stauwerk Oberriet

Details: Fahrt mit PW nach Madulain und mit Ski Aufstieg über Escha Dadains zur Fuorcla Pischa. Von dort Ski tragen zum Gipfel. Bevor es warm wird Abfahrt über die steile Südflanke hinunter; ca. 1000 hm 30-38 Grad steil. Dann der Passstrase entlang zurück zum Auto.

Die Tour kann nur bei guten, entsprechenden Verhältnissen durchgeführt werden
Auskunft und Anmeldung 0792038947 oder 0717600287. Auskunft über
Durchführung am Vorabend 17.30 Uhr bis 19 Uhr.

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, incl. Schaufel, Harscheisen, Pickel,
Sonde u. LVS
PW

Aktive

Skitourenwoche 15.04.2012 bis 20.04.2012

Leitung: Philipp Bernet, Kobelstrasse 9, 9442 Berneck, Telefon 071 744 09 04

Typ/Zusatz: Sm

Anmeldeschluss: 3/18/2012

Details: Mein Plan ist, dieses Jahr eine Tourenwoche in der Innerschweiz durchführen zu können. Das provisorische Programm ist: So:Anreise zur Albertheimhütte / Mo: Galenstock, Albertheimhütte / Di:Winterlücke,Lochberg, Chelenalphütte / Mi: Sustenlimi,Sustenhorn, Tierberglühütte / Do: Mittlerer Tierberg, Steingletscherhütte / Fr: Fünffingerstöck, Wassen Je nach Leistungstärke der TeilnehmerInnen können wir aber noch diverse Anpassungen vornehmen. Ich werde bis Mitte März in den Hütten für 12 Personen reservieren.

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung, gletschertauglich, Seile nach Absprache

Senioren

Frühlingswanderung 19.04.2012

Leitung: Aurelia Spirig, Wolfsbachstr. 3, 9436 Balgach, Telefon 071 722 45 28

Typ/Zusatz: Wl

Anmeldeschluss: 4/16/2012

Details: Abfahrt in Heerbrugg 08.23. Fahrt mit dem Zug via Romanshorn nach Amriswil, umsteigen in Rorschach. Nach dem Startkafi Wanderung z.Tl. auf dem Thurgauer Rundwanderweg via Hemmerswil, Steinebrunn nach Frasnacht. Mittagessen in der "Mostgalerie".

Am Nachmittag Wanderung zurück nach Arbon. Weitere Einzelheiten folgen per Email/Post im Frühling. Ich zähle auf gutes Wetter und freue mich auf eine rege Teilnahme. Anmeldung bis Montag, 16. April 2012, Tel. 071 722 45 28 oder Email: aurelia.spirig@bluewin.ch. Mit frohem Gruss Aurelia

Senioren

Bergtour Schnebelhorn 26.04.2012

Leitung: Hans Jörg Bruderer, Rebengasse 7, 9436 Balgach, Telefon 071 722 40 30

Typ/Zusatz: Bl

Alle

Piz Platta 3392 m
28.04.2012 bis 29.04.2012

Leitung: Markus Thöny, Hintere Kobelstrasse 44, 9442 Berneck, Telefon 071 744 22 11

Typ/Zusatz: Sm

Anmeldeschluss: 4/22/2012

Hütte: Skihaus Piz Platta in Tga

Karten: 1256 Bivio / 268 S

Clubführer: Skitouren Graubünden Süd

Details: Am Sa Na von Mulegns (1482m) bis zur Skihütte in Tga (ca. 1920m), wo wir übernachten (Halbpension). Am So morgen früh über die Normalroute bis zum Südcouloir, Skidepot und zu Fuss mit Steigeisen und Pickel auf den Gipfel. Abfahrt über Anstiegsroute.

Abfahrt (Kreisel Diepoldsau) Sa Nachmittag um 1430 Halbpension mit Übernachtung Fr. 100.-

Ausrüstung: komplette Skitourenausrüstung , incl. Schaufel, Harscheisen, Pickel, Steigeisen, Sonde u. LVS
PW430b

FaBe

Klettern Haldenstein
29.04.2012

Leitung: Thomas Oehy, Birkenweg 2, 9451 Kriessern, Telefon 071 733 23 16

Typ/Zusatz: Kl

Senioren

Wanderung Pizalun 1478 m

03.05.2012

Leitung: Ines Guntli, Nelkenweg 6, 9442 Berneck, Telefon 071 744 44 02

Typ/Zusatz: Wm

Karten: LK 1:25

Details: Besuch eines überraschenden Aussichtspunktes, wo St. Gallen und Graubünden sich treffen! Die neue Plattform zeigt uns "die ganze Welt" von Berg und Tal! Gute Wander-/Bergwege. Aufstieg ab Pfäfers 650 Hm, Abstieg 290 Hm übers Fürggli bis St. Margrethenberg

Anreise St. Gallen ab 07.03, Rheineck 07.27, St. Margr. 07.31, Heerbrugg 07.37 nach Bad Ragaz und Pfäfers, Ankunft 08.50. Ostwindbillet für die Reise nach St. Margrethenberg retour lösen. Startkaffee in Pfäfers. Ca. 09.30 Aufstieg auf gutem Wanderweg von Pfäfers (820 m) nach St. Margrethenberg, Furggels (1190 m) und weiter auf Bergweg zum Pizalun (1478 m). Für die 650 Hm benötigen wir 2 bis 2,5 Std. Geniessen der Aussicht, Mittagsrast (ev. grillieren). Kurzer, leichter Abstieg zum Fürggli (1316 m), dann dem Strässchen entlang zurück nach Furggels, St. Margrethenberg. Mit dem Postauto treten wir bereits hier die Rückreise an um 15.40. Rückkehr nach Heerbrugg 17.22.

Ausrüstung: Übliche Wanderausrüstung, Verpflegung aus dem Rucksack
ÖV

Aktive

Klettern Bellinzona

05.05.2012 bis 05.06.2012

Leitung: Paul Müller, Kapellweg 68a, 9443 Widnau, Telefon 071 722 10 67

Typ/Zusatz: Kl3,

Anmeldeschluss: 4/27/2012

Hütte: Zeltplatz

Karten: Topos vor Ort

Details: Alpiner Klettergarten mit Touren von leicht bis sehr schwierig. Die Auswahl ist gross und es hat für alle etwas.

Verpflegung aus dem Rucksack für das Frühstück und die Zwischenverpflegungen, Samstag Abend Nachtessen in Bellinzona.

Ausrüstung: Sämtliches Klettermaterial inkl. Helm, Seile nach Absprache. Zelt, Mätteli, Schlafsack,
PW

FaBe

Klettern Latschau

12.05.2012

Leitung: Thomas Oehy, Birkenweg 2, 9451 Kriessern, Telefon 071 733 23 16

Typ/Zusatz: Kl

Alle

Saisonschlusstour

13.05.2012

Leitung: Philipp Bernet, Kobelstrasse 9, 9442 Berneck, Telefon 071 744 09 04

Typ/Zusatz: Sm

Treffpunkt: 13.5.2012, 0.00 Uhr / Kreisel Diepoldsau

Details: Hoffen wir, dass uns die Eisheiligen nochmals eine Skitour gönnen

Alle

Finale klettern

17.05.2012 bis 20.05.2011

Leitung: Benjamin Loher, Bahnhofstrasse 5, 9463 Oberriet, Telefon 071 558 59 50

Typ/Zusatz: Kl6,

Anmeldeschluss: 5/4/2012

Hütte: Camping

Details: Mittwoch Abend anreise, Übernachtung in Grotte, klettern, klettern, klettern, Sonntag Mittag Heimreise

Ausrüstung: komplette Kletter- und Campingausrüstung, Zwischenverpflegung aus Rucksack, Abend- und Morgenessen im Restaurant, Seile und Zelte nach Absprache PW

Senioren

Alp Sellamat - Arvenbühl

31.05.2012

Leitung: Jean-Pierre Frey, Gässeli 10, 9442 Berneck, Telefon 071 744 40 29

Typ/Zusatz: Bm

Anmeldeschluss: 5/29/2012

Karten: Wanderkarte Toggenburg

Treffpunkt: 31.5.2012, 7.15 Uhr / Heerbrugg

Details: Abahrt 07.37 Uhr ab Heerbrugg mit öV nach Alt St.Johann. Bergstation Sellamat an ca. 09.00. Via Sagenweg zum Wildmannlisloch - Strichboden - Ochsenhütte - Hinderselun - Tritt - Looch - Arvenbühl. Mit öV um 15.21 via Ziegelbrücke nach Hause. Ankunft 17.22.

Die Wanderzeit ist auf Alp Sellamat mit 4 Stunden 50 Minuten angegeben. Wir haben also genügend Zeit die insgesamt 900 Höhenmeter zu überwinden und die Verpflegung aus dem Rucksack zu geniessen. Eine kurze Einkehr machen wir bei der Ochsenhütte. Mittagsrast beim Wegweiser Glattkamm. Bis zum Fliegenspitz in Trittsicherheit ein Muss. Sicherungsseile sind vorhanden. Die Tour findet nur bei schneefreien Verhältnissen statt.

Alle

Klettern an der Gross Myten Westwand

03.06.2012

Leitung: Benjamin Loher, Bahnhofstrasse 5, 9463 Oberriet, Telefon 071 558 59 50

Typ/Zusatz: Ks

Anmeldeschluss: 6/1/2012

Karten: Kletterführer Zentralschweizer Voralpen

Details: Fahrt mit Pw`s nach Rickenbach, Marsch zum Einstieg (ca. 1h) klettern, abseilen, Heimreise Pro Seilschaft ein erfahrener Seilschaftsführer nötig 6a obl.

Ausrüstung: Normale Kletterausrüstung, Seile, Keile und Friends nach Absprache
PW Abendsonne oder Hampeissiweg

Aktive

Altmann 2435 m

03.06.2012

Leitung: Paul Müller, Kapellweg 68a, 9443 Widnau, Telefon 071 722 10 67

Typ/Zusatz: Bl

Anmeldeschluss: 6/1/2012

Karten: Säntis 1115

Details: Fahrt mit dem PW nach Wildhaus 1100m, zu Fuss übers Gamplüt zum Rotsteinpass 2120m- Altmannsattel 2334m -Altmann 2435-zurück über Zwinglipass Teselalp, Wildhaus.

Verpflegung aus dem Rucksack

Ausrüstung: Der Witterung angepasste Bekleidung, Sonnenschutz, Bergschuhe.
PW

Aktive

Klettersteig Arlberg

10.06.2012

Leitung: Paul Müller, Kapellweg 68a, 9443 Widnau, Telefon 071 722 10 67

Typ/Zusatz: Bm3,

Anmeldeschluss: 6/8/2012

Details: Mit dem PW nach St. Anton und mit der Vallugabahn nach oben. Von dort zu Fuss zum Einstieg am Matunjoch, über den 1,8 km langen Grat bis auf die Weisseschroffenspitze 2752mü. Nach einem nochmals fordernden Abstieg wieder zu Fuss zur Vallugabahn (ca.6,5h)

Verpflegung aus dem Rucksack

Ausrüstung: Gstältli, Klettersteigset, Helm, ev. Handschuhe Feste Bergschuhe, der Witterung angepasste Bekleidung, Sonnenschutz

Senioren

Genusswanderwoche im Südtirol

11.06.2012 bis 17.06.2012

Leitung: Aurelia Spirig, Wolfsbachstr. 3, 9436 Balgach, Telefon 071 722 45 28

Typ/Zusatz: WI

Hütte: Hotel Petrus, Bruneck

Details: Dieses Jahr führt uns die Wanderwoche ins Pustertal im Südtirol. Schon auf der Hinreise besichtigen wir die Gärten von Schloss Trauttmansdorf bei Meran. Nebst Wanderungen zu den Drei Zinnen, ins Fischleintal, zur Sanonhütte (Seiseralm), Montigglersee usw.

werden wir die Südtiroler Weine verkosten, der Stadt Bozen einen Besuch abstatten und beim Brotbacken auf einem Holzofen dabei sein. Wir fahren wiederum mit Werner Herburger, Dornbirn; die Kosten für Fahrt, Hotel mit Halbpension, Weinproben, Lifffahrt auf der Seiseralm betragen ca. € 665.-. Die Rechnung erhalten die TeilnehmerInnen direkt von der Firma Herburger zugestellt. Ich freue mich auf eine schöne Woche. Aurelia Spirig