

## Aktivität

**Rund um den Vilan / Kamm 2040**

## Was

## Tourtyp

MB (Mountain Bike)

## Wann

## Startdatum

So 30. Jun. 2024 1 Tag

## Treffpunkt

So 30. Jun. 2024, 6.00 Uhr, Bahnhof Heerbrugg

## Wer

## Gruppe

Aktive

## Tourenleiter 1

Markus Thöny

## Tourenleiter 2

## Anforderungen

## Anforderungen Techn.

S1

## Anforderungen Kond.

C,

## Marschzeit

ca 3 h bis zum Kamm (ca 1500 Hm), ca 200 Hm Gegenanstieg zum Fadäastein

## Wo

## Reiseroute

ÖV

## Unterkunft /

aus dem Rucksack, ev. Beiz

## Verpflegung

## Karten

248 Prättigau

## Route / Details

Biktour rund um den Vilan in grossartiger Landschaft.

Landquart Malans-Jenins-Ruine Aspermont-Kamm-Fläscher Alp-Cani-Seewis-Fadäastein-Landquart

1800 Hm und ca. 40 Km

## Zusatzinfo

SBB Abfahrt ab Heerbrugg und 05:53, Ankunft in Landquart um 06:38

## Ausrüstung

Helm, Bike mit Flickzeug und Z'Mittag aus dem Sack

## Anmeldeinfos

## Anmeldung

Online von Sa 14. Okt. 2023 bis Sa 22. Jun. 2024